



Raid Sud Deux Sèvres des Flyings Sangliers




Les 02 et 03 juin 2012

Présentation : (Sous réserve de modifications)

Pour la quinzième année consécutive, l'association « Flying-Sangliers » organise un RAID NATURE MULTISPORTS les samedi 02 et dimanche 03 juin 2012, autour du Plan d'eau du Lambon, dans le sud du département des Deux-Sèvres. (15 mn de l'autoroute A10)

Ce raid de deux jours sera basé cette année sur une succession d'épreuves à VTT et à pied, ponctuées d'ateliers. La progression sur le circuit se fera en Orientation (rubarise, azimuth, road-book etc. ...)

Parcours proposé :

RAID FLYING SANGLIERS
Par équipe de 2
Sans assistance et en autonomie complète
80 à 140 km avec plus de 200 balises

Orientation nocturne
Bivouac obligatoire (transport par nos soins du bivouac)
Droit d'inscription 45 € par concurrent (repas dimanche soir offert)
Pour sportifs occasionnels, confirmés etc
Vtt-Course à pied- Bike and Run- Course orientation- franchissements- Tirs- ateliers surprises

NOUVEAUTE POUR L'EDITION 2012 :

Cette année vous vous inscrirez à un Raid unique (fini Pantoufle ou Rangers). Durant les épreuves, selon votre état de forme vous aurez la possibilité d'allonger votre circuit, selon votre désir. Un coup de fatigue, un choix stratégique, vous pourrez emprunter le circuit le plus court afin d'arriver aux points contrôle à temps. Bref ce type de raid permettra nous l'espérons de vous adapter au mieux à la situation. Fini les galères de barrières horaires non atteignables, tout au long du week-end vous croirez d'autres équipes qui auront peut être choisi une autre stratégie que la vôtre et ce sans le savoir. Concernant le classement final il sera effectué selon le temps de course (sachant qu'une balise non trouvée augmente votre temps de course).

Matériel :

Obligatoire:

Par concurrent : VTT en bon état * casque VTT* compteur kilométrique* gants* boussole* sac à dos léger* **ravitaillement*** bidon eau VTT* lampes frontales* piles et ampoules de rechange* baudriers ou brassards réfléchissants pour les épreuves de nuit * nécessaire de couchage (tente, sac couchage...)* vêtements de rechange etc. ...**Par équipe :** pharmacie premier secours* nécessaire réparation VTT* crayon*nécessaire de traçage* sifflet* téléphone portable dans un sac plastique hermétique* antivol vélo* couverture de survie* matériel pour le bivouac* glacière, remplie à votre convenance*

Flying Sangliers – Association Loi 1901 N° 0792007325 – Agrément Jeunesse et Sport S2001-07

SIÈGE SOCIAL : Route de Niort 79370 Celles sur Belle

Tel : 06-71-58-15-89 Fax : 05-49-32-94-80 Email : flyingsangliers79@free.fr

Site Internet : <http://www.flyingsangliers.com>

Inscriptions :

-A partir du vendredi 01 juin 2012 20 heures, vous pourrez effectuer vos dernières formalités administratives au plan d'eau du Lambon. Le camping sera gracieusement mis à votre disposition, ainsi que les sanitaires pour la nuit du vendredi au samedi et la nuit du dimanche au lundi (si vous décidez de reprendre la route du retour après une bonne nuit de sommeil). Pour valider votre inscription il vous faudra :

*Fournir un certificat médical original de non contre-indication à la pratique des Raids Nature Multisports datant de moins de 6 mois pour chaque concurrent.

*Fournir la fiche d'inscription ci-jointe, complétée et signée par tous les membres de l'équipe.

*S'acquitter des droits d'inscription (chèque à l'ordre « Flying Sangliers »).

-Montant de l'inscription jusqu'au 15 mai 2012 45 € par concurrent. Après cette date, 50 € par concurrent. Possibilité de repas pour les accompagnateurs pour un tarif de 5 € par personne.

- Possibilité de télécharger votre dossier d'inscription sur notre site internet

<http://www.flyingsangliers.com>

Récompense :

Tee-shirt pour tous les participants. Trophées

Déroulement de la course :

-Samedi matin : dernier préparatif administratif et chargement dans le camion des bivouacs pour la nuit ainsi que votre repas du soir (1 glacière et un gros sac par équipe étiquetés au numéro de l'équipe).

-Départ prévu vers 9h00 du Plan d'eau du Lambon (79 Sud Deux Sèvres). Une succession d'épreuves à pied, à VTT en orientation vous emmèneront jusqu'au lieu du bivouac (fin de soirée). A cet endroit vous vous installerez et vous vous ravitaillez (mise à disposition d'un barbecue) avant de partir pour une épreuve nocturne. Après cette épreuve dodo pour tout le monde. Le lendemain matin après le petit déjeuner les différents circuits vous ramèneront vers le plan d'eau du Lambon où nous attendrons les concurrents vers les 12h pour les plus rapides et un peu plus tard pour les plus lents. Une fois les épreuves terminées vous récupèrerez votre bivouac, et pourrez prendre une douche bien méritée au camping.

-Remise des résultats vers 17h00 (selon horaires d'arrivées des concurrents)

Les frais d'inscription comprennent l'encadrement technique des différents ateliers, l'assistance, les secours, les cartes, le camping (nuit du vendredi au samedi et du dimanche au lundi). A la charge des concurrents : ravitaillements dans le sac à dos, les autres repas.

Le Samedi matin prévoyez d'arriver au PC Courses en avance selon les formalités qu'ils vous restent à faire. Le Briefing de la course devrait démarrer vers 8H45.

Flying Sangliers – Association Loi 1901 N° 0792007325 – Agrément Jeunesse et Sport S2001-07

SIEGE SOCIAL : Route de Niort 79370 Celles sur Belle

Tel : 06-71-58-15-89 Fax : 05-49-32-94-80 Email : flyingsangliers79@free.fr

Site Internet : <http://www.flyingsangliers.com>