



Raid Sud Deux Sèvres des Flyings Sangliers



Les 22 et 23 mai 2010

Présentation : (Sous réserve de modifications)

Pour la treizième année consécutive, l'association « Flying-Sangliers » organise un RAID NATURE MULTISPORTS les samedi 22 et dimanche 23 mai 2010, autour du Plan d'eau du Lambon, dans le sud du département des Deux-Sèvres. (15 mn de l'autoroute A10)

Ce raid de deux jours sera basé cette année sur une succession d'épreuves à VTT et à pied, ponctuée d'ateliers. La progression sur le circuit se fera en Orientation (ru balise, azimuth, road-book etc. . . .

Deux parcours seront proposés :

RAID PANTOUFLE	RAID RANGERS
Par équipe de 2	Par équipe de 2
Sans assistance et en autonomie complète	Sans assistance et en autonomie complète
70 à 90 km avec plus de 100 balises	100 à 140 km avec plus de 150 balises
Orientation nocturne 10 kms	Orientation nocturne 25kms
Bivouac obligatoire (transport par nos soins du bivouac)	Bivouac obligatoire (transport par nos soins du bivouac)
Droit d'inscription 45 € par concurrent (repas dimanche soir offert)	Droit d'inscription 45 € par concurrent (repas dimanche soir offert)
Pour sportifs occasionels	Pour sportifs confirmés
Vtt-Course à pied- Bike and Run- Course orientation- franchissements- canoë- Tirs- ateliers surprises	Vtt-Course à pied- Bike and Run- Course orientation- franchissements- canoë- Tirs- ateliers surprises

Matériel :

Obligatoire (Pantoufles et Rangers) :

Par concurrent : VTT en bon état * casque VTT* compteur kilométrique* gants* boussole* sac à dos léger* **ravitaillement*** bidon eau VTT* lampes frontales* pile et ampoule de rechange* baudriers ou brassards réfléchissants pour les épreuves de nuit * nécessaire de couchage (tente, sac couchage...)* vêtement de rechange etc. ...

Par équipe : pharmacie premier secours* nécessaire réparation VTT* crayon*nécessaire de traçage* sifflet* téléphone portable dans un sac plastique hermétique* antivol vélo* couverture de survie* matériel pour le bivouac* glacière, remplis à votre convenance*

Flying Sangliers – Association Loi 1901 N° 0792007325 – Agrément Jeunesse et Sport S2001-07

SIEGE SOCIAL : Route de Niort 79370 Celles sur Belle

Tel : 06-71-58-15-89 Fax : 05-49-32-94-80 Email : flyingsangliers79@free.fr

Site Internet : <http://www.flyingsangliers.com>

Inscriptions :

-A partir du vendredi 22 mai 2010 20 heures, vous pourrez effectuer vos dernières formalités administratives au plan d'eau du Lambon. Le camping vous sera gracieusement mis à disposition ainsi que les sanitaires pour la nuit de vendredi au samedi ainsi que la nuit du dimanche au lundi (si vous décidez de reprendre la route du retour après une bonne nuit de sommeil). Pour valider votre inscription il vous faudra :

*Fournir un certificat médical original de non contre-indication à la pratique des Raids Nature Multisports datant de moins de 6 mois pour chaque concurrent.

*Fournir la fiche d'inscription ci-jointe, complétée et signée par tous les membres de l'équipe.

*S'acquitter des droits d'inscriptions (chèque à l'ordre « Flying Sangliers »).

-Montant de l'inscription jusqu'au 30 avril 2010 45 € par concurrent . Après cette date 50 € par concurrent. Possibilité de repas pour les accompagnateurs pour un tarif de 5 € par personne.

- Possibilité de télécharger votre dossier d'inscription sur notre site internet

<http://www.flyingsangliers.com>

Récompenses :

Tee-shirt pour tous les participants. Trophées

Déroulement de la course :

-Samedi matin : dernier préparatif administratif et chargement dans le camion des bivouac pour la nuit ainsi que votre repas du soir (1 glacière et un gros sac par équipe étiquetés au numéro de l'équipe).

-Départ prévu vers 9h00 du Plan d'eau du Lambon (79 Sud Deux Sèvres). Une succession d'épreuves à pied, à VTT, en canoë, en orientation vous emmènera jusqu'au lieu du bivouac (fin de soirée). A cet endroit vous vous installerez et vous vous ravitaillez (mise à disposition d'un barbecue) avant de partir pour une épreuve nocturne. Après cette épreuve dodo pour tout le monde. Le lendemain matin après le petit déjeuner les différents circuits vous ramèneront vers le plan d'eau du Lambon ou nous attendront les concurrents vers les 12h pour les plus rapides et un peu plus tard pour les plus lents. Une fois les épreuves terminées vous récupèrerez votre bivouac, et pourrez prendre une douche bien méritée au camping. Un poste lavage VTT sera également à votre disposition.

-Remise des résultats vers 17h00 (selon horaires d'arrivées des concurrents)

Les frais d'inscription comprennent l'encadrement technique des différents ateliers, l'assistance, les secours, les cartes, le camping (nuit du vendredi au samedi et dimanche au lundi). A la charge des concurrents : ravitaillements dans le sac à dos, les autres repas.

Flying Sangliers – Association Loi 1901 N° 0792007325 – Agrément Jeunesse et Sport S2001-07

SIEGE SOCIAL : Route de Niort 79370 Celles sur Belle

Tel : 06-71-58-15-89 Fax : 05-49-32-94-80 Email : flyingsangliers79@free.fr

Site Internet : <http://www.flyingsangliers.com>

règlement

Chaque concurrent déclare participer au 13^{ème} Raid Sud Deux-Sèvres se déroulant les 22 et 23 mai 2010 en pleine connaissance des risques que le déroulement de cette épreuve peut engendrer. Tout concurrent s'engage sous sa seule responsabilité, il est seul juge de l'opportunité de prendre le départ ou de poursuivre l'épreuve. Chaque concurrent s'engage à respecter le règlement, certifié être couvert par une assurance responsabilité civile individuelle, et renonce à tout recours contre l'organisation en cas de perte, vol, et pour tout accident pouvant lui survenir avant, pendant et après cette épreuve.

L'organisation refusera le départ à tout concurrent qui n'aura pas fourni de certificat médical original datant de moins de 6 mois de non contre indication à la pratique du Raid Nature Multisports. Le jury peut décider, sur avis médical de mettre un compétiteur hors course. Chaque concurrent autorise toute personne qualifiée à appliquer le traitement qui s'imposerait sur le plan médical ou chirurgical.

Les coureurs s'engagent à respecter scrupuleusement le code de la route à pied et en VTT. Aucune route ni intersection n'est protégée par l'organisation. C'est au coureur d'aborder ces zones à risque avec le maximum de prudence. Pour la progression de nuit les concurrents doivent obligatoirement être équipés de dispositifs réfléchissants et d'éclairage sous peine d'être disqualifiés. Dans chaque atelier les concurrents devront observer les règles de sécurité et de bon voisinage qui seront rappelées par l'encadrement. Les participants s'engagent à respecter le cadre naturel ainsi que les autres usagers des lieux traversés.

Chaque équipe gère sa nourriture, sa boisson, sa progression et ses temps de repos de façon autonome, en tenant compte des heures maximales d'arrivée à l'issue de chaque épreuve. L'équipe doit rester soudée et solidaire pendant toute la durée de l'épreuve, c'est le temps du dernier qui sera pris en considération. Des contrôles inopinés seront effectués sur n'importe quel point du parcours par les commissaires de course pendant le Raid, toute l'équipe qui sera contrôlée non complète se verra infliger une pénalité en temps importante. En cas de scission dans une équipe, c'est la position du capitaine qui sera prise en considération. Les changements d'équipiers en cours d'épreuve ne sont pas permis. Tout accident ou abandon doit être signalé dans les plus brefs délais au point de contrôle le plus proche. La possession d'un téléphone portable même s'il ne couvre pas la totalité du parcours est obligatoire. Des numéros d'appel d'urgence seront communiqués aux concurrents. En cas de force majeure, une équipe peut être autorisée à continuer incomplète, en accord avec l'organisation, moyennant une pénalité. Toutes les équipes seront classées.

Le recours à toute aide extérieure enfreignant l'esprit de loyauté qui doit animer ce genre de manifestation (transport en voiture, repérage par des tiers personnes, GPS, talkies-walkies...) au même titre de la non-observance des consignes de sécurité entraîneront la pénalisation, voire la disqualification de l'équipe (décision prise par l'organisation).

Les participants s'engagent, à accepter sans condition, les prises de vues et de son, ainsi que l'exploitation de ces documents à titre informatif ou publicitaire. L'organisation se réserve le droit de refuser un nom d'équipe qui serait déplacé au regard de l'esprit véhiculé par le Raid Nature.

L'association « Flying Sangliers » organisatrice du Raid à souscrit une assurance responsabilité civile organisateur, conformément à la législation en vigueur.

Flying Sangliers – Association Loi 1901 N° 0792007325 – Agrément Jeunesse et Sport S2001-07

SIÈGE SOCIAL : Route de Niort 79370 Celles sur Belle

Tel : 06-71-58-15-89 Fax : 05-49-32-94-80 Email : flyingsangliers79@free.fr

Site Internet : <http://www.flyingsangliers.com>

Raid Sud Deux-Sèvres 2010

REPAS DE CLOTÛRE (offert pour les concurrents) Participation au repas : OUI NON NBRE

Possibilité d'inscriptions supplémentaires pour repas : Adultes nbre x 5€ soit un total de€

Enfants – 10 ans nbrex 3€ soit un total de€

Tarif inscription 90€ par équipe avant le 30-04-2010 (repas clôture offert aux concurrents)

Tarif inscription 100 € par équipe après le 30-04-2010 (repas clôture offert aux concurrents)

Fiche d'inscription :

RAID PANTOUFLE

RAID RANGERS

Nom de l'équipe

MASC

MIXTE

FEM

Site internet : www

CAPITAINE : Nom : Prénom Tel :

E-mail: Age: Participation Raids Flyings (année):

Adresse : Code postal : Ville :

Renseignements médicaux qu'il peut être utile de connaître en cas d'intervention d'urgence (allergies ...) :

Je soussigné déclare, avoir pris connaissance du règlement du Raid 2010 et l'accepter, savoir nager, être en possession d'une assurance responsabilité civile individuelle, avoir conscience des risques inhérents à ce type d'activité sportive, renoncer à tout recours contre l'organisation pour tout accident, pertes ou vols dont je pourrais être l'auteur ou la victime avant, pendant ou après le raid.

Fait à le SIGNATURE :

EQUIPIER 1 : Nom : Prénom : Tel :

E-mail: Age: Participation Raids Flyings (année):

Adresse : Code postal : Ville :

Renseignements médicaux qu'il peut être utile de connaître en cas d'intervention d'urgence (allergies ...) :

Je soussigné déclare, avoir pris connaissance du règlement du Raid 2010 et l'accepter, savoir nager, être en possession d'une assurance responsabilité civile individuelle, avoir conscience des risques inhérents à ce type d'activité sportive, renoncer à tout recours contre l'organisation pour tout accident, pertes ou vols dont je pourrais être l'auteur ou la victime avant, pendant ou après le raid.

Fait à le SIGNATURE :



Flying Sangliers – Association Loi 1901 N° 0792007325 – Agrément Jeunesse et Sport S2001-07

SIEGE SOCIAL : Route de Niort 79370 Celles sur Belle

Tel : 06-71-58-15-89 Fax : 05-49-32-94-80 Email : flyingsangliers79@free.fr

Site Internet : <http://www.flyingsangliers.com>